

ELO-SYYSKUUN RYHMÄLIIKUNTA-AIKATAULU 2020

Voimassa ma 3.8.-13.9.2020

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10.00-10.30 RVP30 Hanna	10.00-10.45 Barre Move® Nana	10.00-10.45 Muokkaus Svetlana	10.00-11.00 BODYPUMP® Nana	7.00-7.30 Jooga Virtuaali	16.00-16.45 Dance Mix Virtuaali	16.30-17.00 Kuntonyrkkeily 30 Virtuaali
10.35-11.05 Vatsa Selkä Hanna	17.15-17.45 M.A.X.® Tiina	18.00-19.00 BODYCOMBAT® Suvi	16.30-17.15 Barre Move® Virtuaali	10.00-11.00 FasciaMethod® Minna	17.00-17.30 BODYPUMP®30 VIRTUAL	
15.30-16.15 FasciaMethod® Virtuaali	18.00-19.00 BODYBALANCE® Tiina	19.15-19.45 SH`BAM®30 VIRTUAL	18.00-18.30 Kahvakuula Niina	15.30-16.15 Muokkaus Hanna		
18.00-19.00 BODYPUMP® Tiina			18.35-19.05 Vatsa Selkä Niina	19.00-19.45 SH`BAM® VIRTUAL	<u>Vastaanotto avoinna:</u> Ma 12-18 Ti-to 15-18 Pe-su Suljettu	
19.30-20.00 Pilates Virtuaali						

- Asiakaspalvelu muina aikoina ajanvarauksella.
- Avainkortilla kulku päivittäin klo 5-23
- Virtual-tunnit ajastettavissa päivittäin oman aikataulusi mukaan (huomioiden olemassaoleva aikataulu)

Kurjenmäenkatu 3, 20700 Turku
p. 040 7758427
Pidätämme oikeuden muutoksiin!

Virtual/Virtuaali

Keho ja mieli

Helppoa ja tehokasta

Liikettä ja riemua

