

SYKSYN RYHMÄLIIKUNTA-AIKATAULU 2020

Voimassa ma 14.9.2020 alkaen

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10.00-10.30 RVP30 Johanna	10.00-10.45 Barre Move® Nana	10.00-10.45 Zumba® Svetlana	11.00-12.00 FasciaMethod® Minna	10.00-10.30 Functional Trainer UUSII! Nana	10.00-11.00 BODYPUMP® VIRTUAL	12.00-13.00 BODYCOMBAT® VIRTUAL
10.35-11.05 Vatsa Selkä Johanna	11.00-11.45 Pilates Nana	11.00-11.25 Vatsa Pakara Virtuaali	15.15-16.00 SH`BAM® VIRTUAL	15.30-16.15 RVP45 Hanna		19.00-20.00 BODYBALANCE®* Suvi
15.30-16.15 Core Boxing Virtuaali	13.00-15.00 Ryhmäliikuntasali varattu!!	17.00-17.30 RVP30 Niina	16.30-17.30 BODYPUMP® Nana	18.00-18.45 Dance Mix Virtuaali		
17.00-17.45 Zumba® Emilia	16.15-16.45 SH`BAM®30 VIRTUAL	17.40-18.10 Vatsa Selkä Niina	18.30-19.30 BODYCOMBAT® Suvi			
18.10-19.10 BODYPUMP® Tiina	17.15-17.45 Functional Trainer UUSII! Tiina	18.30-18.55 Dynaaminen Venyttely Virtuaali				
19.30-20.30 FasciaMethod®* Minna	18.00-19.00 BODYBALANCE® Tiina					

Vastaanotto avoinna:

Ma 12-18

Ti-to 15-18

Pe-su Suljettu

• Asiakaspalvelu muina aikoina
ajanvarauksella.

• Avainkortilla kulku päivittäin klo 5-23

• Virtual-tunnit ajastettavissa päivittäin
oman aikataulusi mukaan

(huomioiden olemassaoleva aikataulu)

Kurjenmäenkatu 3, 20700 Turku

p. 040 7758427

Pidätämme oikeuden muutoksiin!

* Tunti voimassa toistaiseksi

Virtual/Virtuaali

Keho ja mieli

Helppoa ja tehokasta

Liikettä ja riemua

