

SYKSY + ON LINE-RYHMÄLIKUNTA-AIKATAULU 2021

Alkaen ma 30.8.2021

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10.00-10.45 Muokkaus Svetlana	10.00-10.45 Barre Move® Nana	10.00-10.45 Dance Mix Maritza	10.00-10.30 RVP30 Virtuaali	10.00-10.30 Functional Trainer Nana	10.00-11.00 BODYPUMP® VIRTUAL	12.00-13.00 BODYCOMBAT® VIRTUAL
16.30-17.15 Dance Mix Maritza	11.00-11.45 Pilates Nana	15.30-16.00 Kahvakuula Virtuaali	11.00-12.00 FasciaMethod® Minna	16.30-17.15 Muokkaus Pinja		18.30-19.30 Jooga Flow Pinja
18.15-19.15 BODYPUMP® Tiina	13.00-15.00 Ryhmäliikuntasali varattu!!	17.00-18.00 BODYPUMP® Nana	17.00-17.30 RVP30 Maritza	18.00-18.40 SH'BAM® VIRTUAL		
19.30-20.10 FasciaMethod® Viruaali	17.15-17.45 Functional Trainer Tiina	18.30-19.00 Dynaaminen venyttely Virtuaali	17.35-18.05 Vatsa Selkä Maritza			
	18.00-19.00 BODYBALANCE® Tiina		18.30-19.30 BODYCOMBAT® Suvi			

Vastaanotto avoinna:

Ma 12-18

Ti-to 15-18

Pe-su Suljettu

- Asiakaspalvelu muina aikoina ajanvarauksella.
- Avainkortilla kulku päivittäin klo 5-23
- Virtual-tunnit ajastettavissa päivittäin oman aikataulusi mukaan (huomioiden olemassaoleva aikataulu)

Kurjenmäenkatu 3, 20700 Turku

p. 040 7758427

Pidätämme oikeuden muutoksiin!

HUOMIO! Muutokset mahdollisia poikkeustilanteen vuoksi!

Virtual/Virtuaali	Keho ja mieli	Helppoa ja tehokasta	Liikettä ja riemua
-------------------	---------------	----------------------	--------------------