

KESÄ + ON LINE-RYHMÄLIIKUNTA-AIKATAULU 2022

Voimassa TI 19.4.-28.8.2022

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
9.30-10.00 Functional Trainer Nana	10.00-10.45 Barre Move Nana	10.00-10.45 Rubber Bic Maritza	10.00-11.00 Kuntojumppa Tiina	10.00-11.00 FasciaMethod® Minna	10.00-11.00 BODYPUMP® VIRTUAL	12.00-13.00 BODYCOMBAT® VIRTUAL
10.15-11.00 Pilates Nana	15.30-16.00 Kahvakuula Virtuaali	10.50-11.20 Venyttely* alk. 11.5. Maritza	15.30-16.10 Core Boxing Virtuaali	15.30-16.00 RVP30 Virtuaali		18.30-19.30 Jooga Flow Pinja
17.00-17.45 Zumba® Pinja	17.15-17.45 M.A.X. Virtuaali	17.00-18.00 BODYPUMP® Nana	17.00-17.30 Kahvakuula Tanja	18.00-18.45 SH'BAM® VIRTUAL	Vastaanotto avoinna: Ma 12-18 Ti-to 15-18 Pe-su Suljettu (27.6-31.7. auki VAIN ma + to klo 15-18) ● Asiakaspalvelu muina aikoina ajanvarauksella. ● Avainkortilla kulku päivittäin klo 5-24 ● Virtual-tunnit ajastettavissa päivittäin oman aikataulusi mukaan (huomioiden olemassaoleva aikataulu)	
18.15-19.15 BODYPUMP® Tiina	18.00-19.00 BODYBALANCE® Tiina	18.15-18.40 Dynaaminen venyttely Virtuaali	17.35-18.05 Vatsa Selkä Tanja			

* Tunti voimassa toistaiseksi

**Tuntimuutokset mahdollisia kesän aikana.
Seuraa AVOINNA24-ajanvarauskalenteria!**

Virtual/Virtuaali	Keho ja mieli	Helppoa ja tehokasta	Liikettä ja riemua
-------------------	---------------	----------------------	--------------------

Kurjenmäenkatu 3, 20700 Turku
p. 040 7758427

Pidätämme oikeuden muutoksiin!