

SYKSY + ON LINE-RYHMÄLIIKUNTA-AIKATAULU 2025

Alkaen ma 1.9.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10.00-10.45 Barre Flow Nana	9.30-10.00 Functional Trainer Nana	10.00-11.00 Kuntojumppa Hanna	9.15-9.45 Functional Trainer Virtuaali	9.00-9.45 CrossCircuit Maritza	11.00-12.00 BODYPUMP® Hanna	19.00-19.45 FasciaMethod® Virtuaali
11.00-11.15 Venyttely 15` Virtuaali	10.15-11.00 Pilates/ON-LINE Nana	15.30-16.00 Core Venyttely Virtuaali	10.00-11.00 Jooga Flow/ ON-LINE Emma	9.50-10.35 Kehonhuolto Maritza		
15.30-16.15 BODYPUMP 45® VIRTUAL	15.30-16.15 DANCE® VIRTUAL	17.00-18.00 Jooga Flow/ ON-LINE Emma	18.00-18.45 CrossCircuit Maria	16.30-17.15 Functional Trainer + kahvakuula Satu		
17.00-17.45 CrossCircuit Maria	17.30-18.00 Muokkaus Hanna	18.30-19.30 BODYPUMP® Nana		18.00-18.55 BODYCOMBAT® VIRTUAL		
18.00-19.00 FasciaMethod®/ON-LINE Maria	18.05-18.35 Ryhdikäs Ranka Hanna					

Vastaanotto avoinna:

Ma 12-18

Ti-to 15-18

Pe-su Suljettu

Seuraa AVOINNA24-ajanvarauskalenteria!

- ON LINE = MYÖS On-line-tuntina (Movet Studio)
- Virtual-tunnit lisäksi ajastettavissa päivittäin oman aikataulusi mukaan (huomioiden olemassaoleva aikataulu)

Pidätämme oikeuden muutoksiin!

- Asiakaspalvelu muina aikoina ajanvarauksella.
 - Avainkortilla kulku päivittäin klo 5-24
- Kurjenmäenkatu 3, 20700 Turku
p. 040 7758427

Virtual/Virtuaali

Keho ja mieli

Helppoa ja tehokasta

Liikettä ja riemua