

KESÄ + ON LINE-RYHMÄLIIKUNTA-AIKATAULU 2026

Ajalle 11.5.-30.8.2026

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
9.30-10.00 Functional Trainer Nana	7.30-8.00 Functional Trainer Virtuaali	10.00-11.00 Kuntojumppa Hanna	9.30-10.15 Barre Flow Nana	7.30-8.15 Jooga Flow Virtuaali	11.00-12.00 BODYCOMBAT® VIRTUAL	11.00-12.00 BODYPUMP® Hanna
10.15-11.00 Pilates/ON-LINE Nana	8.05-8.30 Dynaaminen venyttely Virtuaali	15.30-16.00 Core Venyttely Virtuaali	10.30-10.45 Venyttely 15` Virtuaali	9.15-9.45 Functional Trainer Virtuaali		19.00-19.45 FasciaMethod® Virtuaali
15.30-16.15 BODYPUMP 45® VIRTUAL	10.00-10.30 ChaCha-dance(Maritza) Virtuaali			10.00-11.00 FasciaMethod®/ON-LINE Minna		
	15.30-16.15 DANCE® VIRTUAL	17.30-18.30 Jooga/Pilates/ON-LINE Pinja/Nana/Minna	17.30-18.15 CrossCircuit Maria		18.00-18.45 DANCE® VIRTUAL	
17.00-17.45 CrossCircuit Maria						
18.00-19.00 FasciaMethod®/ON-LINE Maria	18.30-19.30 BODYPUMP® Nana					

Seuraa AVOINNA24-ajanvarauskalenteria!

- ON LINE = MYÖS On-line-tuntina (Movet Studio)
- Virtual-tunnit lisäksi ajastettavissa päivittäin oman aikataulusi mukaan (huomioiden olemassaoleva aikataulu)

Pidätämme oikeuden muutoksiin!

Vastaanotto avoimna:

Ma 12-18

Ti-to 15-18

Pe-su Suljettu

HUOM! Vastaanotto palvelee 1.7.-9.8.

Ma & to 15-18

- Asiakaspalvelu muina aikoina ajanvarauksella.

- Avainkortilla kulku päivittäin klo 5-24

Kurjenmäenkatu 3, 20700 Turku

p. 040 7758427

Virtual/Virtuaali

Keho ja mieli

Helppoa ja tehokasta

Liikettä ja riemua