

SYKSY + ON LINE-RYHMÄLIIKUNTA-AIKATAULU 2026

Voimassa alkaen 31.8.2026

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
9.30-10.00 Functional Trainer Nana	9.30-10.15 CrossCircuit Maritza(Satu)	7.30-8.00 Functional Trainer Virtuaali	9.30-10.15 Barre Flow Nana	7.30-8.15 Jooga Flow Virtuaali	11.00-12.00 BODYPUMP® Hanna	11.00-12.00 BODYCOMBAT® VIRTUAL
10.15-11.00 Pilates/ON-LINE Nana	10.20-11.05 Kehonhuolto ALK. 29.9. Maritza	10.00-11.00 Kuntojumppa Hanna	10.20-10.35 Venyttely 15` Virtuaali	9.15-9.45 Functional Trainer Virtuaali		18.00-18.45 Jooga Flow Virtuaali
15.30-16.15 BODYPUMP 45® VIRTUAL	15.30-16.00 DANCE® VIRTUAL	15.30-16.00 Kahvakuula Virtuaali	15.30-16.00 Core Venyttely Virtuaali	10.00-11.00 FasciaMethod®/ON-LINE Minna		
17.00-17.45 CrossCircuit Maria	18.30-19.30 BODYPUMP® Nana	17.00-17.45 *Pilates/ON-LINE TAI Barre Flow Nana	17.30-18.15 CrossCircuit Maria	18.00-19.00 BODYCOMBAT® VIRTUAL		
18.00-19.00 FasciaMethod®/ON-LINE Maria						

Vastaanotto avoinna:

Ma 12-18

Ti-to 15-18

Pe-su Suljettu

Seuraa AVOINNA24-ajanvarauskalenteria!

- ON LINE = MYÖS On-line-tuntina (Movet Studio)
- Virtual-tunnit lisäksi ajastettavissa päivittäin oman aikataulusi mukaan (huomioiden olemassaoleva aikataulu)

Pidätämme oikeuden muutoksiin!

* Seuraa ajanvarauskalenterista kumpi tunti toteutuu

- Asiakaspalvelu muina aikoina ajanvarauksella.
 - Avainkortilla kulku päivittäin klo 5-24
- Kurjenmäenkatu 3, 20700 Turku
p. 040 7758427

Virtual/Virtuaali

Keho ja mieli

Helppoa ja tehokasta

Liikettä ja riemua